

## SPORTELLO CONSULENZA PSICOPEDAGOGICA PER DOCENTI

in collaborazione con il Consultorio C.O.F. (Centro Orientamento Famiglia)

### CHE COS' È?

#### Prendersi cura di chi si prende cura...

Lo Sportello di consulenza rappresenta un servizio in cui i docenti possono esprimere liberamente e senza giudizio, nel pieno rispetto della privacy, i propri pensieri, dubbi, problemi ed emozioni, per rileggerli e farne oggetto di riflessione condivisa. Lo Sportello di consulenza si delinea come un percorso breve che prevede un massimo di 3 incontri per utente, in genere sufficienti per consentire alla persona di focalizzare il problema, individuare le soluzioni attuabili e riscoprire le proprie potenzialità.

#### A COSA SERVE?

Lo Sportello di consulenza rappresenta uno spazio in cui un operatore è a disposizione per accogliere i docenti e/o i CdC che:

- ✓ Desiderano confrontarsi su alcuni casi difficili e situazioni relazionali problematiche e conflittuali che li coinvolgono;
- ✓ Desiderano aumentare la loro comprensione delle problematiche che determinano disagio nell'apprendimento e/o nella relazione socio-affettiva, al fine di ridurre le manifestazioni di disagio all'interno del gruppo classe;
- ✓ Desiderano riflettere sulle competenze personali e professionali utili per sollecitare nella classe un clima di lavoro costruttivo e che favorisca l'espressione individuale dei minori;
- ✓ Necessitano informazioni rispetto ai principali disturbi dell'età evolutiva e all'individuazione di eventuali difficoltà di apprendimento;
- ✓ Necessitano di un supporto per migliorare la comunicazione tra gruppo insegnanti, gruppo insegnanti-genitori, gruppo insegnanti-alunni.



#### CHI LO TIENE?

Lo sportello sarà tenuto dalla dott.ssa Martina Mazzoleni e dal dott. Guido Belgeri, Psicologi e operatori del Progetto sperimentale Regionale Campus PAIS (DGR n. 4702/2015 del 29.12.2015 e nota prot. G1.2016.0013313 del 15.02.2016 e prot ATS n. 24043)

#### DOVE E COME ACCEDERE ALLO SPORTELLO?

##### In periodo di COVID :

inviare un messaggio alla prof.ssa Bellini Marta a questo indirizzo:

[punto.ascolto@icsanfruttuosomonza.edu.it](mailto:punto.ascolto@icsanfruttuosomonza.edu.it)

**oggetto:** richiesta-incontro-punto-ascolto.

**testo:** nome, cognome, plesso.

Ti risponderò per avvenuta prenotazione e in un secondo tempo ti indicherò: data, orario dell'appuntamento e link per accedere con Meet.

### IL CONSULTORIO CENTRO ORIENTAMENTO FAMIGLIA

il Consultorio COF, accreditato dal 2002 da Regione Lombardia, offre anche a studenti, genitori e docenti dell'Istituto spazi di consultazione in sede (via Vittorio Emanuele 1 - 3° piano), con accesso diretto gratuito previo appuntamento telefonico (039 2326463).